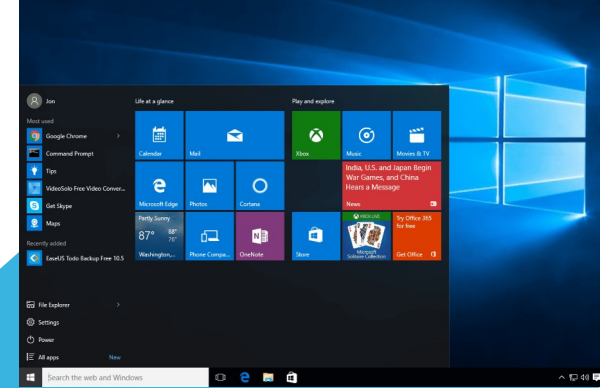


CLUB AMITIE  
ARRADON

# ATELIERS INFORMATIQUE

## INITIATION À WINDOWS



➤ **Les Sauvegardes : A ne pas négliger**



[ateliers.informatique@club-amitie-arradon.fr](mailto:ateliers.informatique@club-amitie-arradon.fr)

# GUY DOMINIQUE

Novembre 2025

AT08-02 – SAUVEGARDES

1

# AT08 – WINDOWS 10-11 – LES SAUVEGARDES- OU ET QUOI ?

## Sauvegardes

Pour sauvegarder ses données, il faut une solution de stockage externe locale ou distante soit :

- **Une clé USB** (minimum vital). Elle peut être insuffisante, cela dépend de la quantité de données à sauvegarder. La capacité des clés USB va de 4Go à 128Go
- **Un disque dur externe** : c'est la solution la plus confortable puisque les capacités de ces supports varient de 500 Go à 4 To (4000Go) en 3,5 pouces et 500Go à 2To (2000Go) en 2,5 pouces. C'est bien supérieur à la capacité des clés USB et même souvent supérieur à la capacité du disque interne de votre PC
- Le **cloud** stockage **distant** pour de petites quantités (2 Go gratuits avec Dropbox, 5Go avec Onedrive, **jusqu'à** 15 Go gratuits avec Google drive et 15 Go gratuits k Drive), voir les présentations spécifiques pour l'utilisation de ces stockages sur le site du club

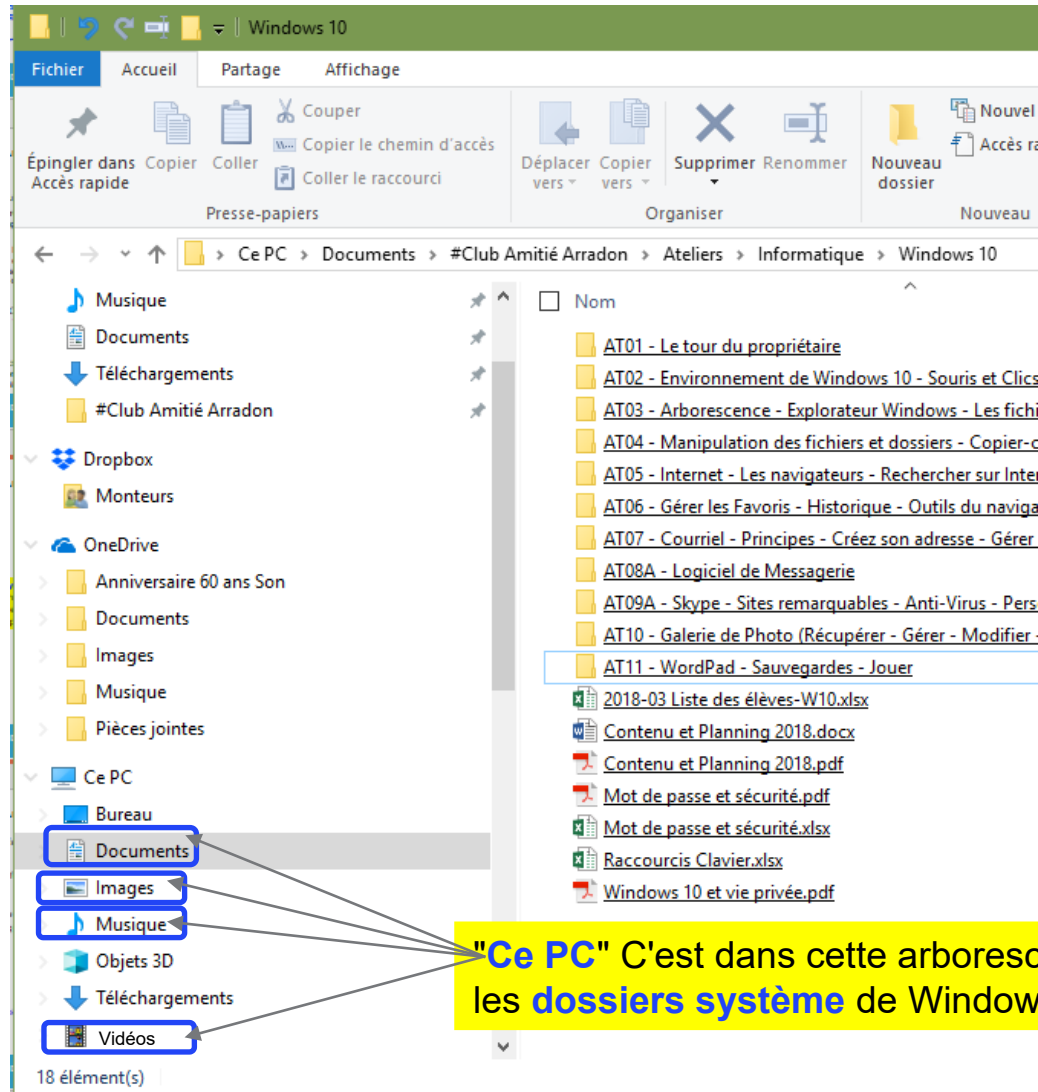
## Que faut-il sauvegarder ?

Tout ce que l'on a pu créer ou ajouter à son PC et qui a de la valeur pour nous.

Si on a respecté l'organisation native de Windows, ces données (**Documents, Photos, Vidéo, Musique**) se trouvent dans des dossiers préexistants de Windows, les **dossiers système** mais vous avez pu aussi stocker vos pépites ailleurs sur votre disque dur.

Avec Windows 10 et 11, les dossiers système sont directement visibles et accessibles depuis le **volet d'exploration** de votre **explorateur de fichiers** sous la rubrique **ce PC**, pour les autres il vous faudra naviguer avec le volet d'exploration.

# AT08 – WINDOWS 10-11 – LES SAUVEGARDES QUOI ?



"Ce PC" C'est dans cette arborescence que nous trouvons les **dossiers système** de Windows 10 ou11.

## AT08 – WINDOWS 10-11 – LES SAUVEGARDES COMMENT ?

On peut sauvegarder ses données de 5 façons différentes :

- En utilisant l'outil de sauvegarde hérité de Windows 7 qui est un peu caché sous Windows 10 (paramètres/Windows update) et franchement dissimulé dans Windows 11. Cet outil complet et automatique est peu pratique. Microsoft le met progressivement sous le manteau. Il permet en outre de faire une sauvegarde du système ce qui s'avère de moins en moins utile sous W10 et surtout W11, d'autres méthodes de restauration liées au cloud se développant.
- En utilisant sous Windows 10, l'outil sauvegarde avec l'**historique de fichiers**, cette option fera l'objet d'une présentation séparée. Elle ne semble plus accessible sous W11 sauf à procéder à une **synchronisation** de Windows avec son **compte Microsoft** ce qui constitue une étape au-delà de la simple **connexion** de son PC au **compte Microsoft** . A suivre...
- En utilisant les stockages sur le cloud. Microsoft a intégré cette possibilité à W10 et 11 via les 5 Go de son **Onedrive** mais il est aussi possible d'utiliser d'autres stockages cloud voir présentations spécifiques à chaque outil.

## AT08 – WINDOWS 10-11 – LES SAUVEGARDES COMMENT ?

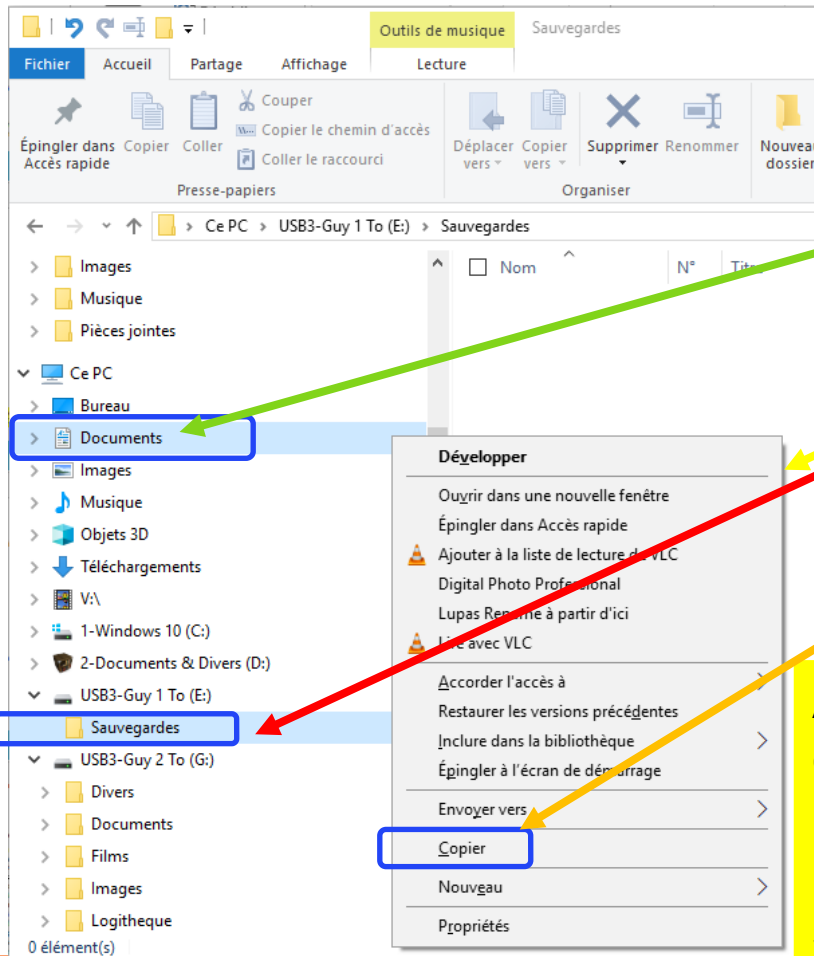
- Avec l'aide d'un logiciel dédié à cette fonction, il en existe un certain nombre gratuits ou payants.
  - Cobian Backup (gratuit) pour les **données**
  - AOMEI gratuit pour les **données** et le **système**,
  - Acronis true image (payant)
- Manuellement par **"Copier"/"Coller"** (uniquement pour les **données**)

Dans cet atelier débutants, nous n'aborderons que la **sauvegarde manuelle**.

# AT08 – WINDOWS 10-11 – LES SAUVEGARDES

## Sauvegarde manuelle

Elle a un inconvénient majeur : elle n'est pas automatique. Cela sera à vous de penser à faire régulièrement une sauvegarde de vos données.



Je me positionne sur le(s) dossier(s) que je souhaite sauvegarder ici **"Documents"** et avec un **clic droit** dessus dans le **menu contextuel** obtenu, je clique gauche sur **"Copier"**.

Ensuite, je clique sur mon disque externe sur le dossier **"Sauvegardes"**.

Par un autre **clic droit** sur ce dossier **"Sauvegardes"** (dans la partie droite) je fais **"Coller"**. L'ordinateur va alors dupliquer le(s) dossier(s) dans le dossier **"Sauvegardes"** avec tout leur contenu. Cela peut prendre un certain temps en fonction de la quantité de fichiers contenus dans ces dossiers

A noter que **"Sauvegardes"** est un dossier qui aura été créé sur votre support externe (Disque, ou clé USB) au préalable. Ainsi nommé vous retrouverez facilement votre sauvegarde.